



Liebe St. Oswalderinnen, liebe St. Oswalder, liebe Jugend!

Michael Spörker • michael.spoerker@gmail.com • 0664 390 57 23
Sprechzeiten: Montag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr • Donnerstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Der Sommer ist zu Ende und wir sind in einen traumhaften Herbst hineingestartet. Gott sei Dank sind größere Unwetter ausgeblieben.

Für unsere Bäuerinnen und Bauern ist die Herbstzeit eine stressige Phase im Jahr. Die letzten Früchte werden geerntet und die Felder für das nächste Jahr werden neu bestellt. In diesem Zusammenhang bitte ich um gegenseitige Rücksichtnahme aller Verkehrsteilnehmer.

Bei den laufenden Projekten hat sich über den Sommer auch einiges getan. Der Zubau der FF Marreith schreitet, dank der fleißigen Kameraden, zügig voran. Nachdem die Außengestaltung bis auf die Asphaltierungsarbeiten abgeschlossen ist, geht es im Innenbereich weiter.



Fotos: Privat

Erfreulicherweise sind nun auch die Sanierungsarbeiten der Lasbergerstraße größtenteils beendet. Getreu dem Motto „Gut Ding braucht Weile“ kann sich das Ergebnis sehen lassen. In diesem Zusammenhang möchte ich mich bei allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit bedanken.



Nachdem die Lasbergerstraße wieder freigegeben ist, können die Sanierungsarbeiten Zufahrt Kollerbauer bzw. im Bereich „Am Grabenhof“ starten.

Auch bezüglich Fun Court sind die Arbeiten für den Unterbau beendet. Die Montagearbeiten sollen die kommenden Tage beginnen und somit kann die neue Sportanlage heuer noch in Betrieb gehen.



In der letzten Gemeinderatssitzung wurde der Finanzierungsplan für den anstehenden Zubau für die Krabbelstube beschlossen.

Der Finanzierungsplan für die Volksschul-Sanierung mit Zubau der Landesmusikschule ist so weit fertig und wird demnächst übermittelt. Somit steht einem Baubeginn im Frühjahr 2024 nichts mehr im Wege.

Am 16.9.2023 feierte die FF St. Oswald b. Fr. ihr 150-jähriges Bestehen. Der Festakt wurde beim Marktturm abgehalten und fand seinen Ausklang beim Zeughaus. Vor Beginn der Festlichkeiten bestand die Möglichkeit, sich im Marktturm einen historischen



Überblick über die FF St. Oswald b. Fr. zu verschaffen. Danke an unseren Kameraden Reindl Edi für die Aufarbeitung der Geschichte der FF St. Oswald. Im Namen der Gemeinde darf ich der FF. St. Oswald b. Fr. zu ihrem 150-jährigen Bestehen gratulieren und bedanke mich recht herzlich für euren unermüdlichen Einsatz!

Unsere Bezirkshauptfrau Dr. Andrea Außerweger verabschiedet sich in den wohlverdienten Ruhestand. Ich wünsche Frau Dr. Außerweger alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt und bedanke mich für die Zusammenarbeit.



Anfang September hat Natalie Voit ihre Lehre bei uns am Gemeindeamt begonnen. Wir freuen uns, sie bei uns im Gemeindeteam willkommen heißen zu dürfen und wünschen ihr für ihre Lehrzeit alles Gute.



Zum Abschluss wünsche ich den Schulkindern ein erfolgreiches und spannendes Schuljahr und bitte die Verkehrsteilnehmer um Vorsicht!

Euer Bürgermeister
Michael Spörker

Aus dem Gemeinderat - Sitzung vom 21. September 2023

Beim Projekt „Breitenberggraben“ der Wildbach- und Lawinenverbauung gab es erneut eine Kostenerhöhung, welche mehrheitlich genehmigt wurde.

Die Prüfung der laufenden Kassengebarung für das 3. Vj. 2023 durch den örtlichen Prüfungsausschuss wurde einstimmig zur Kenntnis genommen.

Vom Maschinenring Freistadt wurde ein neues Angebot für die Schneeräumung ab Saison 2023/24 vorgelegt. Dieses wurde einstimmig angenommen.

Die Erhöhung des Gemeindebeitrages für den Katastrophendienst auf € 1,--/pro Einwohner wurde einstimmig angenommen.

Grundeinlöseverhandlung Lasberger Straße: Die Niederschrift mit der Landesstraßenverwaltung wurde einstimmig genehmigt.

Der Dienstbarkeitsvertrag für die Stützmauer, Grdst.Nr. 244/1, EZ 271, KG St. Oswald, wurde einstimmig beschlossen.

Die Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 5.04; Umwidmung einer Teilfläche des Grst.Nr. 2379/3, KG Amesreith, von öffentliche Verkehrsfläche in Dorfgebiet; Behandlung eingebrachter Stellungnahmen wurde einstimmig genehmigt.

Die Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 5.02; Erweiterung der Baulandfläche (+1), Behandlung eingelangter Stellungnahmen, wurde einstimmig genehmigt.

Die Flächenwidmungsplan-Änderung Nr. 5.03; Umwidmung einer Teilfläche des Grst. Nr. 1834, KG Amesreith, von derzeit Reitsportanlage auf Bauland D – Dorfgebiet, Behandlung eingelangter Stellungnahmen, wurde einstimmig genehmigt.

Die Änderung des Bebauungsplanes Nr. 2.01 „Altstoffsammelinsel – Bauhof“; Behandlung eingelangter Stellungnahmen - neuer Plan – wurde einstimmig genehmigt.

Ortsraum Obermarreith: Der Ankauf einer Teilfläche des öffentlichen Gutes (Parz. Nr. 2379/3, KG Amesreith) Die eingebrachte Stellungnahmen wurden behandelt. Die Verordnung wurde, vorbehaltlich des Inkrafttretens der Flächenwidmungsplan-Änderung, einstimmig genehmigt.

Der Finanzierungsplan für die Errichtung der Krabbelstube (2 Gruppen) wurde einstimmig genehmigt.

Finanzierungsplan, Sanierung der Volksschule mit Zubau Landesmusikschule – Dieser Punkt wurde abgesetzt, da der Finanzierungsplan noch nicht eingelangt ist.

Als Mitglied der ÖVP wurde in den Ausschuss für örtl. Abfall-, Energie- und Umweltfragen Herr Ing. Mag. Hennerbichler Jürgen gewählt.

Der Gestattungsvertrag für das Leitungsservitut Parz. 1120/4, KG St.Oswald, wurde mehrheitlich genehmigt.

Nächste GR-Sitzung: Do., 16. Nov. 2023, 19:30 Uhr

Stellenausschreibungen der Marktgemeinde St. Oswald b. Fr.

Die Gemeinde als attraktiver Arbeitgeber

Gründe, die für eine Bewerbung sprechen:

- Sinnstiftende Arbeit, die sich auf die unmittelbare Umgebung auswirkt
- Kurzer Arbeitsweg
- Flexible Arbeitszeiten
- Gutes Arbeitsklima mit vielen Mitarbeitererevents (Betriebsausflüge, gemeinsame Feiern...)
- Sehr gute Krankenversicherung (KFG)
- Krisenfester Arbeitsplatz
- Förderung von Aus- und Weiterbildungen
- Viele weitere Benefits: gratis Freibad-Saisonkarte, Ermäßigung auf die Jahresmitgliedschaft im Fitnesscenter, günstige Essensmöglichkeit in der Ausspeisung, Möglichkeit eines Diensthandys...

Mitarbeiter/in der Allgemeinen Verwaltung - GD 20

Karenzvertretung für 20 bis 40 Wochenstunden, Einstellung ab Jänner 2024

Zu Ihren Haupttätigkeiten gehören u.a.:

- Schreivarbeiten sowie verschiedene Verwaltungstätigkeiten
- Meldewesen
- Bürgerservice
- Grafische Gestaltungen
- Evtl. Gestaltung der Zeitung
- Evtl. Wartung der Homepage

Was erwarten wir von Ihnen?

- Abgeschl. Pflichtschule (bevorzugt kaufm. Ausbildung bzw. Verwaltungsassistenten u. Bürokaufleute)
- Berufserfahrung im Gemeindedienst von Vorteil
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein, Genauigkeit
- Eigenständigkeit – selbständiges Arbeiten
- Sehr gute EDV und Deutsch-Kenntnisse
- Bereitschaft zur Ablegung von Dienstprüfungen

Mitarbeiter/in der Finanzverwaltung - GD 17.4

Karenzvertretung für 20 bis 40 Wochenstunden, Einstellung ab Dezember 2023

Zu Ihren Haupttätigkeiten gehören u.a.:

- Kassier der Gemeindekasse samt allen dazugehörenden Agenden und eigenverantwortliche Durchführung der Kassengeschäfte
- Mitarbeit bei der Durchführung der gesamten Buchhaltungsarbeiten
- Durchführung und Überwachung des Zahlungsvollzuges – Abwicklung des elektronischen Zahlungsverkehrs
- Rechnungskontrolle
- Buchhaltung für den VFI Marktgemeinde St. Oswald bei Freistadt & Co KG
- Kommunalsteuer und Abrechnung div. Abgaben
- Miet- und Pachtverträge, Betriebskostenabrechnung
- Aufgaben lt. Geschäftsverteilungsplan

Was erwarten wir von Ihnen?

- Niveau eines/r Absolventen/in einer mittleren oder höheren, berufsbildenden, kaufmännischen oder technischen Schule oder abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (z.B. Bürokaufmann/frau, Verwaltungsassistent/in, usw.)
- Erfahrung durch Berufstätigkeit in der Gemeindeverwaltung von Vorteil
- Zahlenaffinität, Genauigkeit, analytische Denkweise
- Ein eigenständiger, zuverlässiger und serviceorientierter Arbeitsstil
- Bereitschaft zu zeitlicher Mehrleistung und Weiterbildung sowie Ablegung von Dienstprüfungen
- Gute MS-Office Kenntnisse sowie eine Affinität zur EDV

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bis spätestens 2. November 2023 bitte elektronisch an: Markt-gemeindeamt St. Oswald bei Freistadt, AL Zellner Thomas, Markt 80 ,4271 St. Oswald bei Freistadt, E-Mail: zellner@stoswald.at, gerne stehen wir auch für telefonische Auskünfte zur Verfügung: +43 7945 7255 - 22

Bewerbungsunterlagen: Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, Strafregisterbescheinigung, Lebenslauf mit Lichtbild, Zeugnisse über abgeschlossene Schul- und Berufsausbildung, Führerschein, sonstige Befähigungsnachweise, allenfalls Heiratsurkunde und Geburtsurkunden der minderjährigen Kinder

Die gesamten Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage u. im Schaukasten vor dem Gemeindeamt.

Außerdem suchen wir eine Begleitperson für den Kindergartentransport (ca. 5 Stunden/Woche).

Bei Interesse bitte am Gemeindeamt melden.

Parken im Bereich der Schulen

Alle Eltern werden ersucht, NICHT entlang der Straße neben der Schule zu parken, wenn sie ihr/e Kind/er zur Schule bringen bzw. abholen.

Auf der anderen Straßenseite gibt es einen großen Parkplatz mit sicherer Fußgängerunterführung. Diese paar Schritte können alle Kinder zu Fuß gehen.

Das Stehenbleiben rund um das Schulgebäude ist sehr unübersichtlich und somit gefährlich für all unsere Kinder!



**BITTE NEHMEN SIE
RÜCKSICHT!**

Unser Amtsleiter ist 50!



Foto: Privat

**Unser Amtsleiter Thomas Zellner feierte Ende September seinen 50. Geburtstag.
Lieber Thomas, das gesamte Gemeindeteam gratuliert dir ganz herzlich!**

Informationen zu Freizeitwohnungspauschale und Ortstaxe

Eigentümer einer Wohnung in Oberösterreich müssen seit 2019 eine jährliche Abgabe („Freizeitwohnungspauschale“) entrichten, wenn sie eine Wohnung besitzen, die leer steht bzw. während eines Kalenderjahres länger als 26 Wochen von keiner Person als Hauptwohnsitz benützt wird (es gibt auch einige Ausnahmen). 95% der Einnahmen gehen an den Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt, 5% bleiben der Gemeinde. Der Zuschlag zur Freizeitwohnungspauschale bleibt zu 100% bei der Gemeinde.

Die Höhe der Freizeitwohnungspauschale richtet sich nach der Höhe der Ortstaxe. Diese wird lt. OÖ Landesregierung mit 1. Nov. 2023 auf € 2,40 erhöht.

Somit ändert sich auch die Freizeitwohnungspauschale und der 100% Zuschlag:

Wohnfläche bis 50m² = 36fache der Ortstaxe = € 86,40 + € 86,40 Zuschlag.

Wohnfläche ab 50m² = 54fache der Ortstaxe = € 129,60 + € 129,60 Zuschlag.

Bienenfreundliche Tipps für den Herbst

Mit einfachen Mitteln können wir den fleißigen Insekten in unseren Gärten und Grünflächen beim Überwintern helfen.



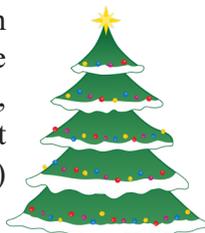
Mut zum Natürlichen: So verlockend ein „aufgeräumter“ Garten auch sein mag, ungemähte Wiesenbereiche, kleine Kies- und Totholzhaufen sowie stehen gelassene Stängel sind ideale Überwinterungsquartiere.

Nisthilfen sind auch im Herbst gefragt: Da in den Nisthilfen die Puppenstadien der Wildbienen überwintern, sollten diese an Ort und Stelle bleiben. Ein Ortswechsel wäre für sie lebensbedrohlich.

Für das nächste Bienenbuffet sorgen: Der Spätherbst ist der ideale Zeitpunkt, um Frühlingsblüher und Sträucher für die nächste Blühsaison zu pflanzen. Die regionalen Gärtnereien, Baumschulen und Forstpflanzenzüchter unterstützen Sie dabei.

Christbaum für den Marktplatz

Für unseren schönen Marktplatz suchen wir jedes Jahr einen Christbaum für die Weihnachtszeit. Personen, die einen passenden Baum besitzen und diesen gerne für heuer oder für die kommenden Jahre spenden wollen, können sich gerne am Gemeindeamt (07945 7255, gemeinde@stoswald.at) melden!



Hundeinfo

Sehr zum Ärger vieler Anrainer kümmern sich manche Hundebesitzer/innen nicht um die Exkremente ihrer Vierbeiner. Hundehalter/innen sind per Gesetz dazu verpflichtet, den Hundekot zu entfernen. In unserer Gemeinde gibt es einige Hundesackerl-Spender, nehmen Sie aber trotzdem immer ein paar Sackerl zum Gassigehen mit!



Gülleausbringung in der Nähe von Trinkwasserbrunnen

Die Bewirtschafter von landwirtschaftlichen Flächen werden dringend gebeten, auf Trinkwasserbrunnen auf angrenzenden Grundstücken Rücksicht zu nehmen und bei der Gülleausbringung ausreichend Abstand zu halten.

Winterdienst

Für den Winterdienst in St. Oswald b. Fr. sind Mitarbeiter/innen des Maschinenrings Freistadt (0676 821 24 06 30) im Einsatz. Wir ersuchen um Verständnis, dass bei starkem Schneefall nicht überall gleichzeitig geräumt werden kann!

Grundeigentümer (ausgenommen unverbaute, land- u. forstwirtschaftlich genutzte Liegenschaften) müssen Gehsteige u. -wege im Umkreis von 3m zwischen 6 und 22 Uhr von Schnee und Verunreinigungen säubern und bei Schnee und Glatteis bestreuen! Ist ein Gehweg nicht vorhanden, ist der Straßenrand in der Breite von 1m zu säubern und zu bestreuen.

Das Abschieben von Schnee auf die Straße ist untersagt. Auch auf den funktionierenden Abfluss der Oberflächenwässer und das Freihalten von Wassereinlaufgittern ist zu achten. Schneeweichten und Eis von Dächern sind zu entfernen. Überhängende Sträucher und Äste sind zurückzuschneiden, um dem Winterdienst ein problem- und gefahrloses Fahren zu ermöglichen!

Infos aus der Bücherei

Mit Büchern durch den Herbst



Gemeindebücherei



Ankündigung:

Weihnachtbuchausstellung
18. und 19. November 2023



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP



Zivilschutztag am Sa., 7. Oktober 2023

Jedes Jahr am 1. Samstag im Oktober findet der Zivilschutz-Probealarm statt. Dieser Tag sollte auch immer dafür genutzt werden, um sich Gedanken über den Ablauf und die Folgen bei möglichen Katastrophen zu machen.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

SIRENENPROBE



15 sec.

WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 7. Oktober nur Probealarm!



ALARM



1 min. auf- und abschwelliger Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 7. Oktober nur Probealarm!



ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 7. Oktober nur Probealarm!



Weiters wird empfohlen, jedes Jahr um diese Zeit alle Notfallvorräte auf die Haltbarkeit zu überprüfen und ggf. die Vorräte mit neuen Produkten auszutauschen. Zur Bevorratung eignen sich besonders gut Boxen oder die Vorrattasche, welche vom öö. Zivilschutzverband angeboten wird.

Am Gemeindeamt liegt ein Exemplar dieser Notfalltaschen zur Ansicht auf. Verschiedene Notfallradios mit vielen weiteren Funktionen um 40 Euro und Notfall-Lichtschalter um 7 Euro sind ebenfalls am Gemeindeamt erhältlich.



So sorgen Sie richtig vor:

- Lebensmittel- und Getränkevorrat für mindestens 10 Tage
- Medikamente und Hygieneartikel für mindestens 2 Wochen
- Technische Hilfsmittel wie Notkochstelle, Notfallradio und Notbeleuchtung

Berichterstattung des Roten Kreuzes

Die Gemeinden und das Rote Kreuz brauchen einander: Ohne die ideelle und finanzielle Unterstützung der Bürgermeister/innen könnte das Rote Kreuz die vielfältigen Leistungen nicht in gewohnter Qualität erbringen. Und ohne das Engagement und die Professionalität des Roten Kreuzes würden die Einwohner/innen des Bezirk Freistadts nicht die rettungsdienstliche und soziale Sicherheit bekommen.

Berichterstattung zu St. Oswald b. Fr.

Helfer/innen aus St. Oswald b. Fr.

- 36 der ca. 1000 Rotkreuz-Mitarbeiter/innen im Bezirk Freistadt kommen aus St. Oswald b. Fr.
- 23 RK'ler engagieren sich im Rettungs- und Krankentransportdienst
- 61 Oswalder/innen besuchten 2022 einen Erste-Hilfe Kurs des Roten Kreuzes
- 89 Oswalder/innen spendeten 2022 ihr Blut
- In den letzten 5 Jahren kamen 4 Zivildienstler aus St. Oswald b. Fr.

Unterstützende Mitglieder

- 403 Personen aus St. Oswald b. Fr. geben einen jährlichen Fixbeitrag.

Hilfe in St. Oswald b. Fr.

- 2022 nutzten 577 Patient/innen aus St. Oswald b. Fr. den Rettungs- und Krankentransportdienst.
- Es gab 49 Notarzt-Einsätze im Vorjahr.
- Das Service der Ruhilfe nutzen derzeit 16 Oswalder/innen.
- Hilfsbedürftige Oswalder/innen werden von 2 Besuchsdienstmitarbeiter/innen regelmäßig besucht.
- Die beiden Rot-Kreuz-Märkte in Hagenberg und Unterweißenbach werden gut genutzt.

Hilfe im Katastrophenfall

- Die Sanitätshilfestelle zur kurzfristigen Unterbringung von Betroffenen befindet sich in der Volksschule. Vom Roten Kreuz werden dafür verschiedene Gerätschaften und Hygieneartikel bereitgestellt.
- Beim humanitären Betreuungseinsatz für Geflüchtete aus der Ukraine wurden im März 440 Menschen drei Wochen lang in der Bezirkssporthalle Freistadt versorgt.

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 176.000 Stunden freiwillig (ehrenamtlich) zum Wohle der Bevölkerung im Bezirk Freistadt geleistet.



Aus Liebe zum Menschen.

Modernes Regenwassermanagement

Das Untere Traisental wurde zum Ziel der Exkursion einer Abordnung von zwanzig Bürgermeistern und Gemeindevertreter/innen der KLAR! Mühlviertler Kernland. Auf dem Programm stand die Besichtigung von DrainGarden-Projekten, welche in der Region Unteren Traisental schon weit verbreitet sind. Auch unsere Gemeinde nahm an der Exkursion teil.

Die wachsende Bedrohung von Starkregenereignissen und Überschwemmungen erfordert ein Umdenken in der Art und Weise, wie wir als Gemeinde mit Niederschlagswasser umgehen. Da traditionelle Entwässerungssysteme in Zukunft an ihre Grenzen stoßen werden, nahm auch unsere Gemeinde an der Exkursion der KLAR! Mühlviertler Kernland im September teil, um erprobte Möglichkeiten eines modernen Regenwassermanagements kennen zu lernen.

Eine der zentralen Säulen des modernen Regenwassermanagements ist die Förderung grüner Infrastruktur. Das bedeutet die Schaffung von begrüntem Dachern, Parkanlagen und öffentlichen Plätzen, die mit Hilfe von speziellen Substraten Starkregen auf natürliche Weise zurückhalten und anschließend langsam wieder an die Pflanzen abgeben. Somit wird wertvolles Regenwasser nicht in den Kanal geleitet und geht verloren, sondern wird vor Ort gespeichert. Eine Möglichkeit dafür bieten DrainGarden-Substrate, die sich durch eine besondere Zusammensetzung aus organischen und mineralischen Bestandteilen kennzeichnen.



Foto: EBZ Freistadt

Ortsbildmesse in Eitzing

Die Ortsbildmesse 2023 fand im September im Innviertel statt. Die zahlreichen Besucher/innen konnten sich über unsere schöne Gemeinde (vor allem zu den Themen Bogensportanlage, Photovoltaik-Anlagen auf öffentlichen Dächern und 30 Jahre Kirchenhäusl-Museum) informieren.



Foto: Land OÖ

Liberto-Preis für Magdalena Buchmayr Kinderrechte-Songcontest – „Deine Stimme für Kinderrechte“

Unter den über 40 Einreichungen war auch der Song „Trennungskind“ der 16-jährigen Magdalena Buchmayr. In ihrem Dialekt-Lied geht es um die Gefühle und Erfahrungen von Kindern getrennter Eltern. Sie konnte sich den Preis in der Kategorie Solo/Band sichern. Neben einer Liberto-Statue und 1.000 Euro Preisgeld zählt auch ein professioneller Produktionsworkshop und ein Profi-Video vom Songcontest-Auftritt zum Gewinn.

Wir gratulieren Magdalena ganz herzlich zu diesem großartigen Erfolg und wünschen ihr für ihre (musikalische) Zukunft alles Gute!



Foto: Privat

Stumbauer Lukas - Österreichischer Meister und Vize-Staatsmeister



Foto: Privat

Im Juni fanden die Staatsmeisterschaften im Crosstriathlon im Rahmen der „Sports Austria Finals“ in Graz statt. Lukas Stumbauer startete auf der Standarddistanz (1000 m Schwimmstrecke, 24km/860hm Mountainbike, 8km/320hm Crosslauf) und konnte sich dort den Österreichischen Meistertitel in seiner Klasse sowie den Vizestaatsmeistertitel sichern.

Lukas, wir gratulieren dir ganz herzlich zu dieser herausragenden Leistung und wünschen dir für deine (sportliche) Zukunft alles Gute!

Breitenberger Oliver - Junior Sales Champion

Beim Lehrlingswettbewerb für Jungverkäufer/innen erreichte Oliver Breitenberger aus Obermarreith den 4. Platz.

Wir gratulieren Oliver ganz herzlich!



Foto: Pelzl Roland

Der Bürgermeister lädt zur Jungbürgerfeier ein!

Am Sa., 30. September lädt der Bürgermeister Michael Spörker alle St. Oswaldler/innen, die im Jahr 2023 18 Jahre alt werden oder wurden, zur Jungbürgerfeier ein. Die Jugendlichen können einen Rundflug über St. Oswald machen. Anschließend wird zu einem gemütlichen Ausklang eingeladen.

Ein Foto finden Sie nach der Veranstaltung auf unserer Facebookseite.

SMB-Ferienaktion

Unter dem Motto „Soziale Freiwilligkeit in den Ferien – Mitfahrt bei Essen auf Rädern“: Bereits zum fünften Mal nutzten Interessierte ab 12 Jahren diese besondere Gelegenheit, eine der 4 Touren bei der Zustellung von „Essen auf Rädern“ zu begleiten. Heuer waren 11 Kinder aus den sieben Mitgliedsgemeinden dabei. Die Kinder erhalten einen Einblick rund um die tägliche Versorgung unserer älteren Mitmenschen und erfahren somit die Wichtigkeit dieses sozialen Angebotes. Sie erleben nicht nur den raschen Ablauf von der Abholung über die Verladung, bis hin zur Zustellung bei den Senioren, sondern können so auch kurzen Kontakt zu den Essenskunden knüpfen. „Es ist wieder sehr erfreulich, mit welchem Engagement und Freude die SchülerInnen an diesem Tag mithelfen und sich die Senioren über diesen besonderen Kurzbesuch freuen“, so eine Zustellerin.



Foto: SMB Lasberg

Sektion Tennis - Michael Leisch ist Bezirksmeister

Bei den diesjährigen Tennis-Bezirksmeisterschaften, die von 28. Juli bis 6. August in Bad Zell ausgetragen wurden, holte sich Michael Leisch den Titel. Ohne Satzverlust sicherte sich Michael im offenen Bewerb den Turniersieg und konnte dabei Siege gegen sehr starke, routinierte Teilnehmer vom Bezirk erspielen. Die Sektion Tennis gratuliert Michael zum ersten Bezirksmeister Titel bei den Herren.



Die Nachwuchs-Bogenschützen haben wieder ihre ganze Stärke gezeigt!

4x Gold, 1x Silber, 2x Bronze, 1x 4. Platz, 1x 5. Platz und 1x 7. Platz holten sich unsere Nachwuchsschützen bei der österreichischen Meisterschaft der Jugend WA 3D im Kremstal. Wir bedanken uns bei den Veranstaltern des BSV Kremstal für das großartige Turnier und wir sind MEGA stolz auf unseren Nachwuchs. Ein herzliches Dankeschön auch an unser Trainer-Team für ihre tolle Arbeit!

- 1. Platz:** Raphael Kreindl U10 TR, Alexander Kreindl U13 TR, Pia Preßlmayr U13 TR, Nico Hollaus U15 TR
- 2. Platz:** Sophia Ruhmer U13 TR
- 3. Platz:** Emma Holl U15 TR, Nico Höller U15 TR
- 4. Platz:** Lukas Maurer U15 TR
- 5. Platz:** Lukas Kugler U13 TR
- 7. Platz:** Leon Höller U13 TR



2x ÖSTERREICHISCHER MEISTER in 2 Tagen
Nico Hollaus hat sich auch an der WA- Jugend Feldscheibe probiert und gleich mit österreichischem Rekord die 2. GOLDENE an diesem Wochenende geholt.
Bravo Nico - wir sind sehr stolz auf diese Leistung!

USV Damen - Guter Start in die Herbstsaison 2023

Nach einer holprigen Saison 2022/23 starten die USV-Damen mit neuer Motivation und neuem Trainer, Robert Pröll, wieder durch, um an der Spitze der Landesliga mithalten zu können. Die Frühjahrsaison 2023 war geprägt von vielen Ausfällen. Nun sind aber alle wieder fit und zwei Neuzugänge mit Angelina Steininger (Union Windhaag) und Rebekka Mayr (ASKÖ figarouno Pregarten) dürfen die Blau-Gelben auch verzeichnen. Aufgrund des großen Kaders nehmen meist über 15 Spielerinnen am Training teil und auch bei den Spielen kann Trainer Pröll immer auf mindestens 17 top motivierte Kickerinnen zurückgreifen. Durch eine gute und intensive Vorbereitung konnte bereits die erste Cup-Runde gegen SPG Ladies Perg/Windhaag souverän mit 5:0 gewonnen werden. Weiters fuhren die USV-Mädels auch bei den ersten beiden Meisterschaftsspielen die volle Punktezahl ein. Ein 5:1-Sieg auswärts gegen Kremsmünster und ein 4:0-Sieg zuhause gegen die SPG Münzkirchen/Taufkirchen konnte das Selbstbewusstsein der St. Oswalderrinnen steigern. Am Montag, 11. September, musste sich die Pröll-Elf aber dennoch in der zweiten Cup-Runde gegen die stark aufspielenden Ottensheimer Damen (OÖ Liga) mit 1:3 geschlagen geben. Aufgrund der kämpferisch starken Leistung blicken Trainer sowie Spielerinnen trotzdem mit viel Zuversicht und Vorfreude auf die noch kommenden Spiele.

A colorful flyer for a trunk sale. It features a guitar, a jacket, and a teddy bear. The text includes:

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

Sonnenkäfer
KOFFERRAUM FLOHMARKT

GR. PARKPLATZ GEGENÜBER KIGA, ST. OSWALD/FR
8. Oktober 2023, 9-12 Uhr
Ersatztermin: 15. Oktober 2023

Standkosten: 6 Euro / Parkplatz

Wenn du einen Parkplatz zum Verkauf deiner Ware reservieren möchtest, melde dich unter 0664 / 525 35 02 bis spätestens 1. Oktober 2023. Brauhausische zum Ausleihen (2 Euro)

Für Kuchen und Getränke ist gesorgt

Wir freuen uns auf euch!
Das SPIEGEL-Team St. Oswald

Fun & Action bei der Water Challenge im Freibad

Einen sonnigen Vormittag voller Spiel und Spaß erlebten die rund 60 TeilnehmerInnen der „Water Challenge im Freibad“, welche im Rahmen des Oswalder Ferienpasses von der Marktgemeinde St. Oswald b. Fr. in Zusammenarbeit mit dem Ausschuss für Jugend, Familie und Sport veranstaltet wurde. Bei unterschiedlichen Stationen konnten die Kinder die vielfältigen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten in unserem Freibad erfahren und selbst ausprobieren. Nach Absolvieren der Stationen erhielten die tapferen Challenge-TeilnehmerInnen eine Urkunde samt Stärkung vom Freibadbuffet. Das Freibad St. Oswald soll damit bereits den jungs-

ten GemeindegängerInnen als lokaler Freizeit- und Erholungsort näher gebracht werden.

Ein Dank gilt den Teams der Marktgemeinde St. Oswald und des Ausschusses für Jugend, Familie und Sport, sowie allen UnterstützerInnen, welche die Veranstaltung möglich gemacht haben, darunter den Sponsoren Lagerhausgenossenschaft Freistadt eGen und Bgm. Michael Spörker.



Foto: Privat



Was tut sich beim SPIEGEL?



Der Spätsommer 2023 ist eine Zeit des Umbruchs. Der Sommer wurde genutzt, um den Spielgruppenraum neu zu gestalten. Neue Teppiche, Vorhänge, Möbel und Spielgeräte konnten angeschafft werden. Wir freuen uns sehr darauf, diese mit den Kindern nutzen zu können.

Die Spielgruppe der Mini-Krokos, geleitet von Eva Gutenbrunner, löst sich altersbedingt auf. Wir wünschen allen Kindern einen guten Start in den Kindergarten. Liebe Eva, wir danken dir für deine Zeit, deine Ideen und die abwechslungsreichen Stunden.

Der Babytreff, geleitet von Sigrid Woda, verwandelt sich in eine Spielegruppe. Folgend ergibt sich ein neuer Babytreff der Kinder geboren September 2022 – August 2023. Dieser wird geleitet von Beatrice Hinum, in Unterstützung von Ines Bach und Lisa Waser. Wir begrüßen euch sehr herzlich in unserem Team und freuen uns über eure Motivation.

Ebenso verändert sich die Treffpunktleitung in St. Oswald. Die Leitung wurde offiziell am 13. September 2023 von Sigrid Reithmayr an Sigrid Woda und Kathrin Reithmayr übergeben.

Liebe Sigrid, durch deinen sieben Jahre langen Einsatz war es den kleinsten Bürgerinnen und Bürgern von St. Oswald möglich, an einer Spielgruppe teilzunehmen und erste Erfahrungen in Kindergruppen zu sammeln. Vor Allem aber auch, war und ist dies ein Treffpunkt für (Jung)Eltern und zugezogene Familien. Hier gibt es Platz für ein erstes Kennenlernen, um Anschluss zu finden und einen offenen Austausch

zu führen. Danke, dass du dich immer wieder für die Familien eingesetzt, Ideen umgesetzt und das SPIEGEL-Team in Schwung gehalten hast. Für deinen neuen Berufsweg wünschen wir dir alles Gute!



Foto: Privat

Der Herbst 2023 steht im Zeichen der Nachhaltigkeit. Den Babytreff und die drei Spielgruppen erwarten Stunden in der Natur mit Bastelmöglichkeiten für verschiedene Tiere. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auch, euch beim Kofferraumflohmarkt am 8. Oktober 2023 begrüßen zu dürfen. Die Anmeldung zum Verkauf kann jederzeit bei Julia Kolmbauer (0664/5253502) erfolgen. (Plakat siehe vorherige Seite)

Ihr möchtet euch beim SPIEGEL engagieren, zu Gruppen hinzukommen oder neue Ideen integrieren? Dann meldet euch bei Sigrid Woda (0664/1652326) oder Kathrin Reithmayr (0664/1498949). Das SPIEGEL-Team wünscht einen schönen Herbst!

Volksschule St. Oswald b. Fr.

SCHULANFANG - ERSTKLASSIG ...

... sind unsere vielen Schüler*innen der 1. Klasse
... ist auch unsere Anzahl an Schüler*innen 54 in den 1. Klassen und insgesamt 160 Kinder
..., dass wir heuer mit drei 1. Klassen starten
... ist das Angebot der Nachmittagsbetreuung – 70 Kinder/ Familien nehmen dieses in Anspruch
... ist das Lehrer*innenteam, welches sich bereits über die gesamten Ferien immer wieder getroffen hat, um den Kindern einen guten Schulstart zu bereiten.
..., dass das neue Angebot der unverbindlichen Übungen TUN (Technik | Umwelt | Natur) mit einer großen Anzahl, neben Chor und Bewegung & Sport angenommen wird.
..., dass der Schulum- und Zubau näher rückt und St. Oswald ein modernes, zeitgemäßes und innovatives Gebäude erhält



... ist der Besuch und die Wertschätzung unseres Bürgermeisters und Hausherrn Michael Spörker, der sich von all dem ein Bild machen konnte und all die Schulanfänger*innen begrüßte.

MACH DICH SICHTBAR



Fotos: Privat

Am Schulanfang überreichte der Verkehrsreferent der Polizei den Kindern der 1. Klasse ein Warnweste, um sich insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten sichtbar zu machen. Bitte helfen Sie mit, die Bewusstseinsbildung und die Sicherheit Ihrer Kinder mit dem Tragen der Weste zu erhöhen!

Was war los im Jugendzentrum St. Oswald b. Fr.

Sichtlich eine Menge Spaß hatten die Kinder im Alter von 6 bis 17 Jahren bei den angebotenen Aktivitäten in den letzten Monaten. Es wurde nicht nur gespielt und gebastelt, sondern auch kräftig der Kochlöffel geschwungen. Besonders das Verzieren von Lebkuchenhäusern oder das Backen von Osterbricche erfreute sich bei den Kindern größter Beliebtheit. Ganz im Zeichen der Kunst stand es in monatlichen Malworkshops, wo verschiedene Techniken ausprobiert und verschiedene Künstler kennengelernt werden konnten. Es entstanden einzigartige Bilder und die Kinder waren mit viel Eifer dabei.



Foto: Privat

Ein besonderes Highlight war das selbstgemachte Sushi und Maki mit original japanischem Reis. Passend dazu, konnten die älteren Kinder mit speziellen Pinseln chinesische und japanische Schriftzeichen üben. Im August durften die Kids sich auf der Driving Ranch des Golfplatzes austoben. Herzlichen Dank unserem Golfpro David Holloway und seinem Hund Tiger, den die Kinder gleich

ins Herz schlossen. Kurz vor Schulbeginn stimmten wir uns mit einem Englisch Vormittag fleißig auf die Schule ein. Der Hunger vom Lernen war plötzlich schon so groß, dass lebenserhaltende Maßnahmen (das Bestellen einer Pizza) sofort eingeleitet wurden. Für den Herbst und die Weihnachtszeit haben wir wieder ein buntes Programm zusammengestellt. Es wird wieder spezielle Angebote für Jugendliche ab ca.13 Jahren geben, wie zum Beispiel einen Styling- und Frisuren-Workshop mit einer Visagistin. Für die jüngeren Kinder wartet ein buntes Spiel und Bastelprogramm. Die Adventszeit wird ganz im Zeichen von weihnachtlicher Musik und Keksen stehen. Um gut planen zu können, wird um Anmeldung per Whatsapp unter 0650/4588477 oder unter michaela-gruber@gmx.net gebeten. Es gibt auch eine Whatsapp Gruppe, in der regelmäßig über die Veranstaltungen des Jugendzentrums informiert wird. An dieser Stelle möchten wir uns besonders bei Bürgermeister Michael Spörker und seinem Gemeindeamt Team bedanken, welche mit ihrem Engagement dieses bunte Programm im Jugendzentrum für die Kinder in St. Oswald erst möglich gemacht haben. Danke auch an Heidi, Manuela und Silvia, die uns beim Backen und Kochen immer tatkräftig unterstützen! Wir freuen uns auf einen interessanten und lustigen Herbst mit euren Kindern!

Michaela & Carolina

Mittelschule St. Oswald b. Fr.

Rückblick auf das Schuljahr 2022/23 aus Sicht der 4.-Klassler/innen

English in action

Anfang des Jahres hatten wir eine Woche lang English in action, was sehr interessant und lustig war. Bei diesem Projekt sprechen „native speaker“ eine ganze Woche lang mit den Schülerinnen und Schülern Englisch. Alle Schüler mussten ein Programm für die Abschlussshow erstellen, welches sie am letzten Tag den Eltern vorstellten. Alle waren mit Freude und Eifer dabei, ihr Englisch zu verbessern. Eine sinnvolle, gelungene Aktion!

Exkursion Mauthausen

Nicht jeder Klassenausflug ist lustig. Die 4. Klasse war am 20. Juni in der Gedenkstätte Mauthausen und bekam die Möglichkeit, sich die Grausamkeiten der Rechtsextremisten dieser Zeit durch den Kopf und das Herz gehen zu lassen. Frau Großchartner führte uns und die 4. Klasse MS Sandl durch das Konzentrationslager und erklärte uns die wichtigsten Gedenkbilder dieser Zeit. Der „Raum der Namen“ und die „Fallschirmspringerwand“ schockierten uns am meisten. Wir alle sind der Meinung, dass der Besuch der KZ-Gedenkstätte unglaublich wichtig ist, damit man die Gräueltaten dieser Zeit nie vergisst.

Selbstverteidigungskurs

Im Oktober absolvierten wir mit Herrn David Brandl einen Selbstverteidigungskurs. Er erklärte uns, wie wichtig es ist, NEIN zu sagen, besonders für uns Mädchen. Wir lernten sehr viele Tricks, die



Foto: Privat

uns aus Gefahrensituationen herausbringen können, auch welche Verteidigungsmaßnahmen es zusätzlich zu den körperlichen Maßnahmen gibt. Alles in allem haben wir sehr viel gelernt, aber auch viel Spaß gehabt. Ich bin mir sicher, dass viele von uns diese Tricks einsetzen werden, wenn es einen Anlass dazu gibt.

Erste Hilfe

„Erste Hilfe ist wichtig und wir müssen uns immer auf solche Situationen vorbereiten.“ Dieser Satz wurde uns 16 Stunden lang eingetrichtert. Mit unserer Trainerin Lisa Ziegler hatten wir interessante, lehrreiche und spannende Kursstunden. Wir übten sehr viel praktisch und 6 von uns qualifizierten sich für den Bezirkswettbewerb in Sandl. Unser Ziel war, Gutau zu besiegen und wir jubelten, als wir erfuhren, dass wir mit Sandl 1 und Königswiesen zum Landesbewerb fahren durften. Dort erreichten wir den guten 8. Platz von 27 Teilnehmergruppen aus ganz OÖ. Wir können dieses Wissen für die Zukunft nutzen und vielleicht Leben retten.

Wienwoche

Vom 13.2. bis 17.2. 2023 waren wir auf Wienwoche und lernten unsere Bundeshauptstadt kennen. Auf dieser Klassenfahrt wurden wir mit viel Interessantem über die Kultur Wiens überhäuft, wie dem Stephansdom, Schloss Schönbrunn, Kaiserin Sisi, einem Musical, dem Prater, ...Diese Exkursion war für die bessere Kenntnis unserer Hauptstadt und zur Stärkung der Klassengemeinschaft sehr wichtig. Sie wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Kulturverein St. Oswald b. Fr.

Spielen in Wort und Schrift - Oswalder Schreibwerkstatt

Auf einen Herbst ganz im Zeichen der Literatur bereitet sich der Kulturverein St. Oswald/Freistadt vor. Mitte Oktober öffnet die Schreibwerkstatt unter der Leitung von Karin Zauner an drei aufeinanderfolgenden Samstagen ihre Pforten und lädt Interessierte ein, sich ganz dem kreativen Schreiben zu widmen. Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen und Stilmittel des kreativen Schreibens stehen das Verfassen erster Texte, das Spielen mit Wörtern und Buchstaben sowie das Arbeiten zu Kernthemen und -aussage auf dem Programm, das sich natürlich sowohl an Anfänger als auch an bereits geübte Wortkünstler wendet. Interessierte sollten neben der Begeisterung zum Schreiben auf alle Fäl-

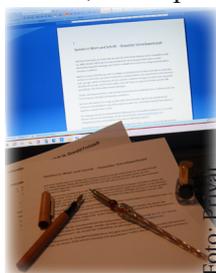


Foto: Privat

le Spontanität, Offenheit und Kreativität mitbringen. Ziel der Schreibwerkstatt ist es, das Schreiben als wunderbare Ausdrucksform zu entdecken oder mit neuen Impulsen die eigene Kreativität zu erweitern.

Bei einer öffentlichen Vernissage am Abend des letzten Kreativ-Tages werden die Werke der Teilnehmer dem Publikum vorgestellt, wobei innovative Ton- und Lichttechnik die Präsentationen begleiten und unterstützen wird.

Anmeldungen für die Schreibwerkstatt des Kulturvereins am **15., 22. und 29. Oktober 2023** jeweils nachmittags werden ab sofort unter michaela-gruber@gmx.net entgegengenommen, die Anzahl der Teilnehmer ist allerdings begrenzt.

Ab Jänner 2024 soll ein Leseclub mit monatlichen Treffen das literarische Angebot des Kulturvereins erweitern.

Chorgemeinschaft St. Oswald b. Fr.

Wusstest du, dass....

Singen glücklich macht? Laut einer Studie werden beim Singen Stress und Angst vermindert, da Glückshormone ausgeschüttet werden. Wie bei Schokolade, nur ohne Kalorien.

Darum...

Sing mit uns - Sing im Chor!!!

Die Chorgemeinschaft St. Oswald startet mit den Proben. Unter der neuen musikalischen Leitung von Adam McOwen wird ab 17. Oktober 2023, 19 Uhr im Musikzimmer der Mittelschule geprobt. Wenn du gerne singst und dienstagabends nicht verplant bist, freut sich der Chor auf dich. Komm in die erste Probe und schnuppere Chorluft. Du möchtest mehr Infos? Dann melde dich gerne bei Obfrau Opriebnig Astrid unter 0664/5055664.

BLACKOUTsch! – A-cappellypse WOW

Mit einer abwechslungsreichen Bühnenshow, coolem a cappella-Sound, jeder Menge Spaß und Unterhaltung und neuen Show-Elementen, werden auch eingefleischte Vierkanter-Fans überrascht.

Am 21. OKTOBER 2023, 20 Uhr im VA-Saal St. Oswald b. Fr., VVK: € 20,- / AK: € 22,-



Karten gibt es bei den Mitgliedern der Chorgemeinschaft St. Oswald oder unter 0677/61177630.

30 Jahre Kirchenhäusl- Museum



Samstag, 14. Okt. 2023



Historische Marktwanderung

Einblicke in die Geschichte (ausgewählter Häuser) unseres Heimatortes

Start: 13:00 Uhr bei der Lederermühle

(mit kühlen Getränken)

- Markt – Kastler-Keller –
Kirchenhäusl-Museum

Lesung

Freudenthaler Erich (Altenberg b.Linz) und
Guttenbrunner Elfriede (St.Oswald b.Fr.)

Musikalische Umrahmung:
Kinderchor St.Oswald b.Fr.
Abordnung der Musikkapelle St.Oswald b.Fr.

Beginn: 15:00 Uhr

Wo: Pfarrheim St.Oswald b.Fr.

Freiwillige Spenden erbeten

Bewirtung: Getränke, Kaffee und Kuchen, Würstel

Das Team vom Kirchenhäusl-Museum
(Marktgemeinde St.Oswald b.Fr.) und
der Verein zur Erhaltung der Lederermühle
freuen sich auf Deinen/Ihren Besuch!

SMB

Pfarrkaffee

Kuchen- und Tortenstücke
auch zum Abholen!

So., 19. Nov. 2023

8:30 Uhr - 12:00 Uhr
im Pfarrheim St. Oswald b. Fr.

Alle sind recht ♥-lich eingeladen,
den SMB mit dem Kauf von Kaffee
und Mehlspeisen zu unterstützen!

Der SMB ist ein Sozial-Verein, der sich der Betreuung im Rahmen der Alten-, Kranken- und Nachbarschaftshilfe verschrieben hat. So ermöglicht er älteren Personen möglichst lange in vertrauter Umgebung zu leben und organisiert erforderliche Hilfe möglichst rasch, flexibel und vor allem unbürokratisch.



MÄNNER – KOCHKURS

mit Elias Altreiter



Wann: 14. Oktober 2023, 15 Uhr
Wo: Schulküche in St. Oswald/Fr., Markt 71
Kosten: € 40 (Kursgebühr u. Lebensmittelkosten)
Anmeldung bis 07.10.2023 per WhatsApp:
 > Andrea Etzelstorfer 0664 801 176 1051
 > Susanne Fürst 0650 531 20 14



Die Teilnehmer (max. 10 Männer) kochen mit Spitzenkoch Elias ein 3-gängiges Menü aus regionalen, saisonalen Zutaten.

Kochschürze mitnehmen!

Lebensmittel durch Fermentieren haltbar machen

Die Gesunde Gemeinde St. Oswald b. Fr. nimmt am Präventionsprojekt „Gesundheit verstehen – Gesundheit leben“ teil. Im Rahmen dieses 2-Jahres-Projekts wurde der LFI-Kurs „Gemüse fermentieren – Sauerkraut, Kimchi & Co selber machen“ für August gebucht. 13 engagierte Damen haben gehobelt und Gläser befüllt und hoffen nun, dass die Fermentation gelingt.

Fermentierte Lebensmittel sind im Trend. Schon in früheren Jahrhunderten wurden mithilfe natürlicher Gärprozesse Lebensmittel haltbar gemacht. Bringen Sie regelmäßig fermentiertes auf Ihren Speiseplan. Dies fördert Ihre Darmgesundheit.



treffpunkt: TANZ Tanzen ab der Lebensmitte

Ab 5. Oktober startet Frau Diethild Mayerhofer wieder mit ihrem Kurs, jeweils donnerstags von 15-17 Uhr im Veranstaltungssaal. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos und Termine erhalten Sie auf der Gemeindehomepage und am Gemeindeamt.

Mit Bewegung in der Natur - meine Seele kann auftanken

Kennen Sie das auch? Der Tag war anstrengend und stressig und Sie möchten am liebsten nur mehr auf der Couch bleiben? Oftmals neigen wir dazu, bei Erschöpfung zu resignieren. Die Energie fehlt einfach. Um dem jedoch vorzubeugen ist es wichtig Zeit für sich selbst im Alltag einzubauen!

Die Natur hat einen positiven Einfluss

Dass Sport viele positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat, ist unumstritten, aber bereits ein kleiner Spaziergang von 20 – 30 Minuten in der Natur kann schon Wunder bewirken.

Bei einer Runde im Wald werden die Sinne angesprochen. Der Wald strahlt Ruhe und Geborgenheit aus. Aber auch Naturphänomene wie z.B. Wasser, die Berge, haben eine besondere Wirkung auf unsere Psyche. So können Gedanken in eine andere Perspektive gerückt werden. Wenn man von einem

Berg herabblickt oder dem Fließen eines Baches zusieht, kommen auch eigene Gefühle in Bewegung! Die Natur unterstützt uns dabei, Kraft zu tanken.

Durch eine kleine Auszeit vom Alltag schlägt man dem Stress ein Schnippchen. Die Stimmung wird positiv beeinflusst und man spürt mehr Energie. Nebenbei wird durch die frische Luft das Immunsystem gestärkt und man schläft besser! Besonders Personen, die mit Einsamkeit, depressiven Symptomen und Ängsten zu kämpfen haben oder einfach einmal Abstand von der technisierten Welt benötigen, profitieren von der Verbundenheit mit der Natur.

Lassen Sie sich von Natur berühren und inspirieren



- ☺ Planen Sie für einen Spaziergang **genug Zeit** ein.
- ☺ Seien Sie **offen für alle Eindrücke**: Halten Sie öfters kurz inne und spüren Sie **achtsam** in die Natur hinein.
- ☺ Machen Sie **kurze Atemübungen**, bei welchen Sie die frische Waldluft bewusst einatmen und dann wieder schwungvoll ausatmen. Bewegen Sie sich ruhig dabei, als würden Sie selbst wie ein Baum sein Laub abschütteln.
- ☺ Vielleicht finden Sie einen **Liebingsplatz**, einen Kraftplatz den Sie in Gedanken immer mal wieder aufsuchen können.
- ☺ Kleiner Tipp: Betrachten Sie Gegebenheiten in der Natur mit den neugierigen Augen eines Kindes. **Lassen Sie sich von Ihren Kinder inspirieren**. Kinder sind sehr intuitiv!

OKTOBER

Fr, 06. Okt. 2023



Yoga mit Ravi

18:00 Uhr, Musikschule
Trainer: Ravindra Shekhawat
Der Kurs findet wöchentlich statt;
Anmeldung unter 0677 62 29 02 86

Fr, 06. Okt. 2023

Vortrag von Heinrich Staudinger

„Über den Mut, die Wirtschaft, die Liebe und das Leben“
19:30 Uhr, Pfarrsaal
Veranstalter: KBW

So, 08. Okt. 2023

Kofferraumflohmarkt

9:00 - 12:00 Uhr
Parkplatz gegenüber Kindergarten
Ersatztermin bei Schlechtwetter:
15. Okt. 2023; (Plakat siehe S. 10)
Veranst.: Spiegel

So, 08. Okt. 2023

ASKÖ-Frühshoppen mit Beuschelsuppe

10:00 - 13:00 Uhr, ASKÖ-Stüberl

So., 08. Okt. 2023

Super Mario Party - Film und Spiele

ab 6 Jahren
14:00 - 17:00 Uhr im JUZ
Veranst.: Jugendzentrum

Mi., 11. Okt. 2023



Kräuterstammtisch

Thema: „Sauerkraut machen“
19:00 Uhr, Pfarrheim
Leitungsteam: Reithmayr Hermine,
Etlstorfer Heidi, Hablesreiter Lotte

Sa., 14. Okt. 2023

SVO – Heimspiel Herren gegen Julbach

14:00 Uhr: Reservemannschaft
16:00 Uhr: Kampfmannschaft

Sa., 14. Okt. 2023

1. österr. Mühltag

ab 13:00 Uhr, Start: Ledermühle
gleichzeitig

Historische Marktwanderung im Rahmen „30 Jahre Kirchenhäusl“

ab 15:00 Uhr Lesung im Pfarrheim (Plakat siehe S. 14)
Veranstalter: Kirchenhäusl-Museum u. Verein zur Erhaltung der Ledermühle

Sa., 14. Okt. 2023

SVO Oktoberfest

19:30 Uhr, Veranstaltungssaal

Mo., 16. Okt. 2023

Beginn: Senioren/innen Gymnastik

16:00 Uhr, Turnsaal
Veranst.: Seniorenbund

Di., 17. Okt. 2023



Bewege Dich gesund- Wirbelsäulengymnastik

8:30 Uhr, Musikschule
Leitung: Veronika Peherstorfer

Mi., 18. Okt. 2023

Monatstreffen

14:00 Uhr, GH Kastler
Forellenwirt Mitterbach
Veranst.: Pensionistenverband

Do., 19. Okt. 2023



Treffpunkt: TANZ – Tanzen ab der Lebensmitte

15:00 Uhr, Veranstaltungssaal
Leitung: Mayerhofer Diethild

Sa., 21. Okt. 2023

Die Vierkanter: BLACKOUTsch-A-cappellyse WOW!

Einlass: 19:00 Uhr,
Beginn: 20:00 Uhr,
im Veranstaltungssaal
(Nähere Infos siehe S. 14)
Veranst.: Chorgemeinschaft

So, 22. Okt. 2023

ASKÖ-Frühshoppen mit Beuschelsuppe

10:00 - 13:00 Uhr, ASKÖ-Stüberl

So., 22. Okt. 2023

Tag der älteren Generation

Gottesdienst: 9:00 Uhr,
ehem. GH Freudenthaler, 11:00 Uhr

Di., 24. Okt. 2023



Bewege Dich gesund- Wirbelsäulengymnastik

8:30 Uhr, Musikschule
Leitung: Veronika Peherstorfer

Mi., 25. Okt. 2023

Kathrinikränzchen mit „Stoaridl Trio“

14:00 Uhr, Veranstaltungssaal
Veranst.: Seniorenbund

Sa., 28. Okt. 2023

SVO – Heimspiel Herren gegen Arnreit

14:00 Uhr: Reservemannschaft
16:00 Uhr: Kampfmannschaft

Di., 31. Okt. 2023



Bewege Dich gesund- Wirbelsäulengymnastik

8:30 Uhr, Musikschule
Leitung: Veronika Peherstorfer

NOVEMBER

Do., 2. Nov. 2023



Treffpunkt: TANZ - Tanzen ab der Lebensmitte

15:00 Uhr, Veranstaltungssaal
Leitung: Mayerhofer Diethild

So., 5. Nov. 2023

Spiel- und Bastelnachmittag

ab 6 Jahren
14:00 - 17:00 Uhr im JUZ
Veranst.: Jugendzentrum